

ЛЮТЕИН-КОМПЛЕКС® Детский
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ
ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

BAUSCH + LOMB

Более 90 % информации об окружающем мире ребенок получает через органы зрения, и это особенно важно для дальнейшего развития личности. Хорошее зрение способствует гармоничному формированию интеллекта, мировоззрения и уверенности в себе. В связи с этим болезни глаз у детей – это не только медицинская проблема.

Необходимость усваивать большие объемы информации способствует значительному увеличению нагрузки на органы зрения, начиная с детского возраста. Около 20 % выпускников школ страдают прогрессирующей, так называемой «школьной» близорукостью. Одной из причин роста числа детей с данной проблемой офтальмологи считают активное использование компьютеров. Очень важно обеспечить детей надежным средством защиты функций зрения при повышенной нагрузке и стрессах.

«ЛЮТЕИН-КОМПЛЕКС Детский» – поликомпонентный продукт, содержащий лютеин, зеаксантин, ликопин, экстракт плодов черники, таурин, витамины А, С, Е и цинк.

Входящие в состав «ЛЮТЕИН-КОМПЛЕКС Детский» компоненты обеспечивают защиту зрительного аппарата, обладают антиоксидантным эффектом и способствуют снижению риска заболевания глаз у детей.

Форма выпуска: 30 жевательных таблеток средней массой по 780 мг в блистерах и пачке картонной.

Описание: таблетки цилиндрические двояковыпуклые в целом от светло- до темно-фиолетового цвета с множеством вкрапленных разных цветов. Запах: специфический, характерный для используемого сырья.

Содержание биологически активных веществ:

Биологически активные вещества	Среднее содержание БАВ в 1 таблетке	% от уровня потребления*		
		Дети 7-10 лет 1 таб./сут.	Дети 11-14 лет 2 таб./сут.	Дети 15-17 лет 2 таб./сут.
Витамин А	250 мкг, РЭ	36	50 - мальчики 63 - девочки	50 - юноши 63 - девушки
Витамин Е	2,68 мг, ТЭ	27	45	36
Витамин С	30 мг	50	86 - мальчики 100 - девочки	67 - юноши 86 - девушки
Цинк	3 мг	30	50	50
Таурин	50 мг	-	-	-
Лютеин	1 мг	-	-	-
Ликопин	700 мкг	-	-	-
Зеаксантин	250 мкг	-	-	-
Антоцианы	не менее 4 мг	-	-	-

* – % от норм физиологических потребностей согласно МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

РЭ – в пересчете на ретиноловый эквивалент.

ТЭ – в пересчете на токофероловый эквивалент.

Свойства компонентов БАД к пище «ЛЮТЕИН-КОМПЛЕКС Детский»

Лютеин, зеаксантин, ликопин. Лютеин накапливается в хрусталике и центральной (макулярной) области сетчатки. Лютеин и зеаксантин выполняют функции светофильтра и защищают важные структуры глаза от действия наиболее агрессивной, синей части спектра дневного света. Ликопин накапливается в пигментном эпителии, сосудистой оболочке и цилиарных телах глаза. Обладая высокой антиоксидантной активностью, ликопин предохраняет сетчатку от разрушающего действия света и сохраняет здоровье сосудов глаз.

Экстракт ягод черники. Содержит антоцианы, которые участвуют в восстановлении светочувствительного пигмента родопсина и таким образом улучшают адаптацию к различным уровням освещенности, усиливая остроту зрения в сумерках.

Таурин. Аминокислота, необходимая для сетчатки глаз. Ночью таурин накапливается и расходуется при ярком свете или напряжении глаз. Поэтому таурин необходим при усталости глаз. Способствует нормализации обменных процессов в тканях глаза.

Витамин А. Способствует улучшению цветового восприятия. Играет важную роль в окислительно-восстановительных процессах и синтезе жизненно важных для глаз веществ.

Витамин Е. Способствует ускорению регенерации поврежденных клеток, участвует в тканевом дыхании и других важнейших процессах метаболизма. Способствует предотвращению повышенной ломкости и проницаемости капилляров.

Витамин С. Способствует повышению эффективности действия антиоксидантов (лютеина, зеаксантина, антоцианов), что способствует ускорению восстановления зрительных пигментов в сетчатке.

Цинк. Содержится в сетчатой, сосудистой и радужной оболочках глаза. Способствует поддержанию уровня витамина А.

Положительное влияние на функции организма

Прогрессирование миопии в детском и подростковом возрасте существенно возрастает по мере взросления, увеличения длительности и интенсивности зрительных нагрузок. При возникновении осложнений главную защитную роль играет собственная антиоксидантная система. Низкий антиоксидантный статус связан с нарушением микролементного баланса, дефицитом витаминов С, А, Е и, что особенно важно, каротиноидов: лютеина, зеаксантина, ликопина. В связи с этим в настоящее время ведущие детские офтальмологи России рекомендуют ежедневный прием лютеина, зеаксантина и ликопина в составе комплексных препаратов для зрения.

Для того, чтобы с детства сохранить хорошее зрение, человек ежедневно должен получать с пищей не менее 5 мг лютеина – примерно такое количество содержится в 250 г шпината или 500 г сладкого перца. Однако наш обычный рацион содержит менее 20 % нормы. Важно, чтобы препарат для поддержки и сохранения функций зрения содержал, помимо лютеина, весь комплекс необходимых витаминов и минеральных веществ.

«ЛЮТЕИН-КОМПЛЕКС Детский» является источником лютеина, зеаксантина и ликопина, витаминов и микроэлементов, способствует улучшению функционального состояния зрительного аппарата в период развития организма, при работе за компьютером и повышенных нагрузках на глаза.

Рекомендации по применению: детям 7-10 лет – по 1 таблетке 1 раз в день во время еды, детям старше 11 лет – по 2 таблетки 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-педиатром. Детям принимать по согласованию и под наблюдением врача-педиатра.

Условия хранения: хранить в плотно закрытой потребительской упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

Не хранить в холодильнике. Таблетки беречь от воздействия света и влаги, вдали от источников тепла. **Срок годности:** 24 месяца.

ТУ 10.89.19-006-11763008-2023 Не является лекарством. ПРОДУКТ ПРОШЕЛ ДОБРОВОЛЬНУЮ СЕРТИФИКАЦИЮ.

Изготовитель: ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Волгинский, ул. Заводская, стр. 107.

Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей в РК: ТОО «Бауш Хелс», г. Алматы, А26Т9ГО, ул. Хаджи Мукана, д. 22/5,

тел.: + 7 (727) 3-111-516, факс +7 (727) 3-111-517, office.KZ@bausch.com

Все права на продукт принадлежат ООО «Бауш Хелс».

Балаларға арналған ЛЮТЕИН-КОМПЛЕКС®
ТАҒАМДЫҚ БИОЛОГИЯЛЫҚ БЕЛСЕНДІ ҚОСПА
ҚОЛДАНУ ЖӨНІНДЕГІ НҰСҚАУЛЫҚ

BAUSCH + LOMB

Бала қоршаған әлем туралы ақпараттың 90 %-ын көзбен көру арқылы алады және бұл оның жеке тұлға ретінде одан әрі дамуы үшін өте маңызды. Көздің жақсы көруі интеллект, дүниетаным және өзіне деген сенімділіктің үйлесімді қалыптасуына ықпал етеді. Осыған байланысты балалардың көз ауруларына медициналық мәселе ғана деп қарамаған жөн.

Ақпараттың үлкен көлемін игеру қажеттілігі бала кезден бастап көру органдарына түсетін жүктеменің едәуір артуына алып келеді. Мектеп түлектерінің шамамен 20 %-ы мектеп кезінде пайда болатын алыстан көрмеу сырқатынан зардап шегеді. Мұндай проблемасы бар балалар санының көбеюі себептерінің бірі ретінде офтальмологтар компьютерді қарқынды қолдануды атайды. Балаларды артық жүктеме мен стресстің артуына байланысты көздің көру функциясын сенімді қорғау құралымен қамтамасыз ету қажет.

«Балаларға арналған ЛЮТЕИН-КОМПЛЕКС» – құрамында лютеин, зеаксантин, ликопин, қаражидек жемісінің сығындысы, таурин, А, С, Е дәрумендері мен мырыш бар көпкомпонентті өнім.

«Балаларға арналған ЛЮТЕИН-КОМПЛЕКС» құрамындағы компоненттер көру аппаратын қорғауды қамтамасыз етеді, антиоксиданттық әсерге ие және балалар көз ауруларының қаупін азайтуға септігін тигізеді.

Шығарылған пішіні: орташа массасы 780 мг, блистердегі және картон пәшкедегі 30 шайнайтын таблетка.

Сипаттамасы: негізінен ақшыл-қою күлгін түсті болып келетін, басқа да көптеген түстер араласқан, екі жағы дөңес, цилиндр тәрізді таблеткалар. Иісі: пайдаланылған шикізатқа тән өзіндік иісі бар.

Биологиялық белсенді заттардың мөлшері:

Биологиялық белсенді заттар	1 таблеткадағы ББЗ орташа мөлшері	тұтыну деңгейі %*		
		7-10 жастағы балалар 1 таб./тәул.	11-14 жастағы балалар 2 таб./тәул.	15-17 жастағы балалар 2 таб./тәул.
А дәрумені	250 мкг, РЭ	36	50 - ұлдар 63 - қыздар	50 - бозбалалар 63 - бойжеткендер
Е дәрумені	2,68 мг, ТЭ	27	45	36
С дәрумені	30 мг	50	86 - ұлдар 100 - қыздар	67 - бозбалалар 86 - бойжеткендер
Мырыш	3 мг	30	50	50
Таурин	50 мг	-	-	-
Лютеин	1 мг	-	-	-
Ликопин	700 мкг	-	-	-
Зеаксантин	250 мкг	-	-	-
Антоциандар	кемінде 4 мг	-	-	-

* – 2.3.1.0253–21 «Ресей Федерациясы халқының әртүрлі топтарына арналған энергия мен тағамдық заттардың физиологиялық қажеттіліктерінің нормалары» ӘҰ бойынша физиологиялық қажеттілік нормасы, %.

РЭ – ретинол эквивалентімен қайта есептегенде.

ТЭ – токоферол эквивалентімен қайта есептегенде.

«Балаларға арналған ЛЮТЕИН-КОМПЛЕКС» тағамдық ББК компоненттерінің қасиеттері

Лютеин, зеаксантин, ликопин. Лютеин көз бұршағында және торлы қабықтың орталық (макулярлық) аймағында жиналады. Лютеин мен зеаксантин жарық сүзгісінің функцияларын орындайды және көздің маңызды құрылымдарын күндізгі жарық спектрінің ең жебір, көк бөлігінің әсерінен қорғайды. Ликопин пигментті эпителийде, тамырлы қабықта және көздің цилиялық денелерінде жиналады. Антиоксиданттық белсенділігі жоғары ликопин торлы қабықты жарықтың жойқын әсерінен қорғап, көз тамырларының саулығын сақтайды.

Қаражидек жемісінің сығындысы. Құрамында жарыққа төзбейтін родопсин пигментін қалпына келтіруге қатысатын антоциандар бар және олар осылайша қараңғыда көру қабілетін арттыра отырып, әртүрлі жарық деңгейлеріне бейімделуді жақсартады.

Таурин. Көз торына қажет амин қышқылы. Таурин түнде жиналып, қарқынды жарық түскенде немесе көз тағанды шығындалады. Сондықтан көз шаршағанда таурин қажет. Көз тіңдеріндегі зат алмасу процестерін қалыпқа келтіруге көмектеседі.

А дәрумені. Түстерді дұрыс қабылдауға көмектеседі. Тотықтыру-қалпына келтіру процестерінде және көз үшін маңызды заттар синтезінде маңызды рөл атқарады.

Е дәрумені. Зақымдалған жасушалар регенерациясын тездетуге көмектеседі, тіңдердің тыныс алуына және метаболизмнің басқа да маңызды процестеріне қатысады. Капиллярлардың қатты сынғыштығы мен өткізгіштігіне кедергі жасайды.

С дәрумені. Антиоксиданттардың (лютеин, зеаксантин, антоциандар) әсер ету тиімділігін арттыруға ықпал етеді, бұл торлы қабықтағы көру пигменттерінің қалпына келуін тездетуге септігін тигізеді.

Мырыш. Көздің торлы, тамырлы және нұрлы қабықтарында кездеседі. А дәрумені деңгейін сақтауға көмектеседі.

Азға функцияларына оң әсер етеді

Бала және жасөспірім кездегі миопия есейген сайын айтарлықтай үдейді, көзге түсетін жүктемелердің ұзақтығы мен қарқындылығы артады. Асқынұлар пайда болған кезде негізгі қорғаныс рөлін өзінің антиоксиданттық жүйесі атқарады. Төмен антиоксиданттық күйі микроэлементтер тепе-теңдігінің бұзылуымен, С, А, Е дәрумендерінің және, ең бастысы лютеин, зеаксантин, ликопин каротиноидтарының тапшылығымен байланысты. Осы орайда қазіргі уақытта Ресей балалар офтальмологтары лютеин, зеаксантин және ликопинді көзге арналған кешенді препараттардың бөлігі ретінде күнделікті қабылдауды ұсынады.

Бала кезінен көру қабілетін сақтау үшін адам күн сайын тамақпен бірге кем дегенде 5 мг лютеин қабылдауы тиіс – шамамен мұндай мөлшері 250 г шпинат немесе 500 г тәтті бұрышта болады. Біздің әдеттегі ас мәзірімізде қажетті мөлшері 20 %-дан төмен.

Көздің көру қызметін қолдап, сақтау үшін препарат құрамында лютеиннен басқа да дәрумендер мен минералдардың барлық қажетті кешені болғаны жөн.

«Балаларға арналған ЛЮТЕИН-КОМПЛЕКС» лютеин, зеаксантин және ликопиннің, дәрумендер мен микроэлементтердің қайнар көзі болып табылады, ағзын дамуы кезінде, компьютермен жұмыс істегенде және көзге артық жүктеме түскен кезде көру аппаратының қызметін жақсартуға көмектеседі.

Қолдану жөніндегі ұсыныстар: 7-10 жастағы балалар үшін – тамақпен бірге күніне 1 рет 1 таблеткадан, 11 жастан асқан балалар үшін – тамақпен бірге күніне 1 рет 2 таблеткадан. Қабылдау ұзақтығы – 1 ай.

Қарсы көрсетілмдер: өнім компоненттерінің жеке үйлесінуі. Қолданар алдында педиатр-дәрігермен кеңескен жөн. Балалар өнімді педиатр-дәрігермен кеңесіп, оның бақылауымен қабылдайды.

Сақтау шарттары: құрғақ, жарықтан қорғалған, балалардың қолы жетпейтін жерде, 25 °С-тан аспайтын температурада сақтау қажет. Таблеткаларды жылу көздерінен аулақ жерде, жарық пен ылғал әсерінен қорғау қажет. **Жарамдылық мерзімі:** 24 ай.

ТШ 10.89.19-006-11763008-2023 Дәрі болып саналмайды. ӨНІМ ЕРІКТІ СЕРТИФИКАТТАУДАН ӨТКЕН.

Дайындаушы: «ВТФ» ЖШС, РФ, 601125, Владимир облысы, Петушин ауданы, Волгинск кенті, Зауыт көшесі, 107-құр.

ҚР-да тұтынушылардан арыз-шағымдар қабылдауға уәкілетті ұйым: «Бауш Хелс» ЖШС, Алматы к., А26Т9ГО, Қажы Мұқан көш., 22/5 ұй,

тел.: + 7 (727) 3-111-516, факс +7 (727) 3-111-517, office.KZ@bausch.com

Өнімнің барлық құқықтары «Бауш Хелс» ЖШС-ға тиесілі.